

- Theresia spreekt over haar verlangen naar heiligheid: verlang ook ik naar heiligheid? En hoe zie ik die heiligheid? Groot of klein? Kan ik die kleine weg van nederige overgave en vertrouwen toepassen in mijn leven?
- Opdracht: zoeken waar en hoe ik kan groeien in de weg naar heiligheid die Theresia ons voorhoudt.
- Waar moet ik de controle meer loslaten?

## 5. Te vragen genade

De genade van nederige overgave en vertrouwen in Gods liefde en zorg.

## 6. Een concreet te zetten stap

Deze week willen we oefenen in 'vertrouwen hebben'.

Telkens we ons willen terugplooiën op onszelf, richten we de blik omhoog door te zeggen/bidden 'Jezus, ik vertrouw op U'. We trachten dan alles ook effectief los te laten en toe te vertrouwen aan God.

## 7. Gebed

Heer, vermeerder mijn overgave en vertrouwen in Uw liefde en zorg.  
Ik vraag het U op voorspraak van de Maagd Maria.

## 8. Lied(eren):



**Onze schuilplaats is God** (Opwekking)

<https://www.youtube.com/watch?v=c4Gk8dYjI8Y>



**Al had ik elke fout** (Gemeenschap Emmanuel)

<https://www.youtube.com/watch?v=EHHJFTOGpLM>



**O God u bent mijn God** (Nederland zingt)

<https://nederlandzingt.eo.nl/artikel/een-psalm-vanuit-de-woestijn>

# Boekje Theresia

## 4<sup>de</sup> week

### De kleine weg van Theresia: nederigheid, overgave en vertrouwen



#### 1. Het woord van God

*"Als iemand heel klein is, laat Hij dan bij mij komen". (Spr 9,4)*

*"Zoals een moeder haar kind liefkoost, zo zal Ik u troosten. Ik zal u op Mijn schoot nemen en u op mijn knieën wiegen". (Jes 66, 12-13)*

#### 2. Korte toelichting bij het thema van de week.

We komen tot de kern van Theresia's boodschap: haar kleine weg.

Theresia wilde een grote heilige worden terwijl ze wist dat ze heel arm was en haar doel niet alleen kon bereiken. Ze begreep dat juist haar kleinheid de hefboom van haar heiligheid kon worden als ze zich nederig en vol vertrouwen overgaf in de armen van Jezus. Ze begreep ook dat haar ontdekking niet alleen voor haar was. Ze voelde dat haar kleine weg toegankelijk zou zijn voor de menigte "kleine zielen" die dezelfde kortere weg naar de hemel zouden nemen.

#### 3. Tekst om in gebed te brengen tijdens de komende week:

(Manuscript C folio 2v – 3r)

*U weet het, Moeder, ik heb steeds verlangd om een heilige te worden. Maar helaas, ik heb steeds geconstateerd, als ik mij vergeleek met de heiligen, dat er tussen hen en mij hetzelfde verschil bestaat als tussen een berg, waarvan de top zich verliest in de hemel, en het verborgen zandkorreltje dat vertrapt wordt onder de voeten van de voorbijgangers. In plaats van daarover ontmoedigd te worden zei ik bij mijzelf : **de goede God kan geen onvervulbare verlangens ingeven! Ondanks mijn kleinheid mag ik dus toch verlangen naar heiligheid. Ik kan mijzelf niet groter maken, dat is onmogelijk, ik moet mijzelf verdragen met al mijn onvolmaaktheden.***

**Maar ik wil een manier vinden om naar de hemel te gaan langs een kleine rechte weg die heel kort is, een heel nieuw weggetje.** Wij leven in de eeuw van de uitvindingen. Tegenwoordig hoef je niet meer de moeite te nemen om de treden van een trap op te klimmen. Bij rijke mensen wordt de trap heel praktisch vervangen door een lift. Ik zou ook een lift willen vinden om mij op te tillen tot bij Jezus, want ik ben te klein om de ruwe trap van de volmaaktheid te beklimmen. Toen ben ik in de heilige boeken op zoek gegaan naar een aanwijzing van die lift, die ik zo graag wou hebben. En toen heb ik deze woorden gelezen, gekomen uit de mond van de Eeuwige Wijsheid : "Als iemand heel klein is, laat hij dan bij Mij komen".(Ps.9,4) Toen ben ik gekomen, want ik vermoedde dat ik gevonden had wat ik zocht. En omdat ik wou weten, o mijn God, wat U doen zou met die "heel kleine" die aan uw roep gevolg zou geven, ben ik doorgedaan met zoeken, en kijk eens wat ik gevonden heb : "Zoals een moeder haar kind liefkoost, zo zal Ik u troosten. Ik zal u op mijn schoot nemen en u op mijn knieën wiegen !" (Jes.66,12-13)

Ach, nooit zijn er lieflijker en melodieuzer woorden mijn ziel komen verblijden. De lift, die mij tot in de hemel moet tillen zijn uw armen, o Jezus! Daarvoor hoef ik niet groter te worden, integendeel, ik moet klein blijven, ik moet steeds kleiner worden. O mijn God, U hebt mijn verwachting overtroffen en ik wil uw barmhartigheid bezingen!

(Ps.89,2)

(Manuscript A folio 32r)

Toen kreeg ik een genade die ik steeds als een van de grootste uit mijn leven heb beschouwd, want toen ik zo oud was kreeg ik nog niet die innerlijke verlichtingen waarmee ik nu overstroomd word. Ik dacht dat ik geboren was voor de roem en terwijl ik op zoek was naar de manier om die te bereiken gaf de goede God mij de gevoelens in die ik zojuist heb beschreven. Hij gaf mij ook het inzicht dat mijn eigen roem niet zichtbaar zou worden in de ogen van de sterfelijke mensen, maar dat deze erin zou bestaan een grote Heilige te worden!!! .. Dat verlangen zou roekeloos kunnen lijken als je in aanmerking neemt hoe zwak en onvolmaakt ik was en hoezeer ik dat nu nog ben, na zeven jaar kloosterleven. **Toch voel ik nog altijd dat stoutmoedige vertrouwen in mij om een grote heilige te worden, want ik reken**

niet op mijn eigen verdiensten, want ik heb er geen enkele, maar ik stel mijn hoop op Hem die de deugd en de heiligheid zelf is. Hij alleen zal mijn zwakke pogingen voor lief nemen en mij naar zich optillen en mij heilig maken door mij te overladen met zijn oneindige verdiensten. (Manuscript B folio 5v)

O Jezus, hoe kan ik aan alle kleine zielen zeggen hoe jouw tegemoetkoming zich onmogelijk laat uitdrukken ... Ik voel dat wanneer Jij - al is dat onmogelijk - een ziel zou kunnen vinden die nog zwakker en nog kleiner is dan de mijne, Je er genoeg in zou scheppen om haar met nog grotere genaden te overladen, **als zij zich met een volkomen vertrouwen aan jouw oneindige barmhartigheid zou toevertrouwen.**

(Manuscript C folio 36r – 37v)

Ik moet niet naar de eerste plaats lopen, maar naar de laatste. In plaats van vooraan te gaan staan met de farizeeër, herhaal ik vol vertrouwen het nederige gebed van de tollenaar. Maar vooral volg ik het gedrag van Maria-Magdalena na. Haar verwonderlijke of liever haar liefdevolle stoutmoedigheid, die het hart van Jezus voor haar inneemt, brengt mij ertoe ook zo te doen. Ja, ik voel het, al had ik alle zonden op mijn geweten die je kunt bedrijven, dan zou ik nog met een hart verteerd van berouw mij in de armen van Jezus werpen, want ik weet hoeveel Hij houdt van de verloren zoon die naar Hem terugkeert. Niet omdat de goede God in zijn voorkomende barmhartigheid mijn ziel behoed heeft voor de doodzonde, verhef ik mij tot Hem, in vertrouwen en liefde ...

**("Gesprekken voor haar dood" "Ik ga het leven binnen, CJ 11.juli, punt.6)**

"Misschien denken ze wel dat ik zoveel vertrouwen in de goede God heb omdat ik geen zonde gedaan heb. Zeg maar duidelijk, moeder, dat ik evenveel vertrouwen zou hebben al had ik alle mogelijke misdaden begaan; ik voel dat heel die berg van beledigingen enkel als een druppel water zou zijn die in een brandend vuur valt."

#### 4. Vragen voor de uitwisseling in groep:

- Wat raakt me in de kleine weg van Theresia? Waarom raakt het me? Wat betekent het voor mijn levensweg?